

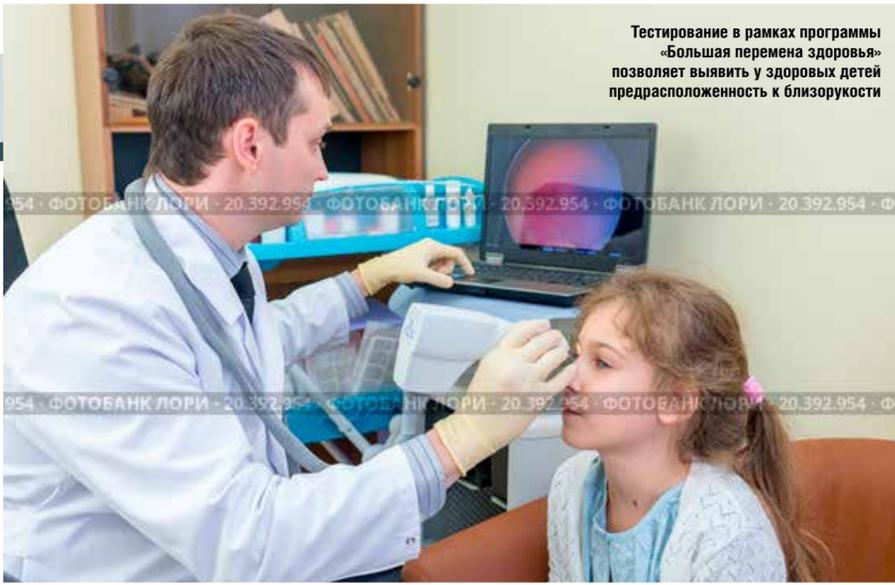
Сергей ПОПОВ  
red@communa.ru

**В** школах Воронежской области с 2024 года реализуется межведомственный проект «Большая перемена здоровья». Его основная задача – недопущение появления и развития заболеваний у подростков. Особое внимание уделяется четырём направлениям: сохранению зрения и репродуктивного здоровья, профилактике сколиоза и борьбе с лишним весом.

Вследствие современного образа жизни проблемы со здоровьем стремительно «молодеют», что вынуждает власти обращать пристальное внимание на профилактику нарушений здоровья у подрастающего поколения. Проект «Большая перемена здоровья» реализуется силами региональных министерств здравоохранения, образования, физкультуры и спорта Воронежской области, а также Управлением образования и молодёжной политики администрации Воронежа. Помощь в координации этой работы готовы оказать в Общественной палате региона.

**Проблема мирового масштаба**

Одной из самых острых проблем, с которой сталкивается современное поколение, — стремительное ухудшение зрения. Как бы парадоксально это ни звучало, виной всему технический прогресс. Если ещё пару десятилетий назад главными врагами детского зрения были телевизоры и компьютерные мониторы, сегодня опасность прежде всего исходит от смартфонов, которые молодёжь буквально не выпускает из рук. Итог закономерен. Наша страна входит в тройку мировых лидеров по детской близорукости. По официальным данным, этим недугом страдает 17–20% школьников. Впереди только Южная Корея и Япония.



Тестирование в рамках программы «Большая перемена здоровья» позволяет выявить у здоровых детей предрасположенность к близорукости

Фото: Павел ЛУСЕНКО/Фотобанк Лори

# Залог здоровья

**В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ** • Как в Воронежской области работает программа по профилактике заболеваний у школьников

— Близорукость у детей приобретает масштабы пандемии, — констатирует **главный внештатный детский офтальмолог области Ольга СЛОМОВА**, которая курирует направление по зрению в программе «Большая перемена здоровья». — К сожалению, родители и учителя часто ждут, когда зрение у ребёнка упадёт, чтобы тогда уже и обращаться к врачу. Наша задача — выявить тех, у кого зрение может ухудшиться в ближай-

Ольга Сломова

шее время. И предотвратить это. Впрочем, первые шаги в борьбе за острое зрение юного поколения воронежцев уже сделаны. Во всех школах региона действуют локальные акты, ограничивающие использование гаджетов в учёбе.

— Школа играет важнейшую роль в формировании привычек у подростков, — пояснила **замминистра образования Воронежской области Оксана КУЗНЕЦОВА**, говоря о важности сохранения зрения. — Сегодня в соответствии с законо-

дательством в наших учреждениях действует запрет на использование мобильных телефонов во время уроков, за исключением экстренных ситуаций, угрожающих жизни.

Чтобы донести информацию о правильном использовании гаджетов до учеников и их родителей, учебные заведения размещают соответствующие памятки на своих сайтах и стендах. Также осенью прошлого года в рамках программы среди школьников был проведён скрининг, по результатам которого специалисты минздрава сформировали индивидуальные рекомендации для каждого ребёнка. Тестирование прошло в более чем ста учебных заведениях. Зрение проверили у почти шести тысяч учеников. В мае планируется повторное исследование, которое поможет оценить динамику.

**Зона ответственности**

О том, что у ребёнка в скором времени могут возникнуть проблемы со зрением, помогут понять специальные тесты, которые под силу провести школьному медработнику. Один из них на конвергенцию —

способность сводить зрительные оси к переносице при взгляде на близко расположенный объект. Другой называется «тест Малиновского». Суть в следующем: если ребёнок с хорошим зрением надевает очки с маленькими плюсовыми стёклами и перестаёт видеть десятую строчку в таблице для проверки зрения — значит, его глазные мышцы перенапряжены, и близорукость может развиваться уже совсем скоро.

Ольга Сломова лично объезжает школы, проводит мастер-классы для школьных медсестёр по тестированию зрения школьников.

Однако, по словам специалиста, самое сложное в проекте — не это, а, как ни странно, работа с родителями учеников. Некоторые отказываются от диагностики, не желая видеть проблему или не доверяя школьным медикам. Однако опыт показывает: если удаётся вовремя выявить «предвестников» близорукости, то с помощью несложных упражнений и разумного увеличения физической активности можно избежать ухудшения.

— Важность проекта «Большая перемена здоровья» — в акцентир-



Оксана Кузнецова

ровании внимания на профилактике и в активной работе с родителями, — убеждена Ольга Сломова. Ситуация, по словам врача, качественно изменится только тогда, когда все родители поймут: здоровье ребёнка — их зона ответственности.

**Весомые аргументы**

Ещё одна острая проблема, с которой будут бороться в рамках программы «Большая перемена здоровья», — детское ожирение. Министр здравоохранения региона Игорь Банин на совещании в областном правительстве сообщил, что, по данным Министерства здравоохранения РФ, избыточный вес диагностирован у 1,67% российских детей в возрасте 7–10 лет, у 2,79% школьников 11–14 лет и у 2,82% подростков 15–17 лет. В Воронежской области зарегистрировано более 10 тысяч детей с ожирением.

Министр подчеркнул, что лишний вес увеличивает риск развития артериальной гипертензии, ишемической болезни сердца, сахарного диабета II типа и онкологии. При этом в 85–95% случаев развитие ожирения у детей связано с нездоровыми пищевыми привычками и низкой физической активностью.

В минздраве области отметили, что в прошлом году под медицинское наблюдение были взяты все дети, попавшие в группу риска. 195 детей с выявленными патологиями получили консультацию эндокринолога. 16 школьников направлены на комплексное лечение в больницы и санатории.

Работа в этом направлении продолжается. В первую очередь это анкетирование школьников, родителей и педагогов, распространение методических материалов и тематического видеоконтента, введение ритмической гимнастики на уроках.

Свою лепту в совместный проект по укреплению здоровья школьников должно внести и региональное министерство физкультуры и спорта. Мы обязательно познакомим наших читателей с планом действий, как только ведомство предоставит его редакции.

Чтобы проверить зрение online и получить рекомендации специалистов, отсканируйте QR-код с помощью смартфона.

**МНЕНИЕ**

## Индивидуальный подход

— Чтобы проект «Большая перемена здоровья» не забуксовал, ему потребуются доработки, — считает **председатель Общественной палаты Воронежской области Наталия ХВАН**. — Например, чтобы зарядки в школе вызвали интерес детей, нужно регулярно их обновлять — вводить новые упражнения, менять схему занятий. Министерство спорта инициировало полезный проект, но для того чтобы он прижился и развивался, нужно постоянное активное взаимодействие со школами. Нужны новые программы, разработанные профессиональными тренерами. Нужно квалифицированное обучение для педагогов и активных старшеклассников, которые готовы включиться в проект. Зарядки должны стать увлекательным занятием, а не скучной рутинной.



Наталия Хван

Ещё одной точкой роста может стать создание единой цифровой коммуникативной площадки. Родители заинтересованы в том, чтобы дети правильно питались, получали физнагрузку и имели хорошее здоровье. Поэтому нужен просветительский проект, например, единый сайт, на котором доступным и простым языком будут объяснены принципы здорового питания, важность здорового образа жизни. Продолжением информационного ресурса может стать чат-бот для родителей, где можно будет оставить заявку на личную консультацию. Сейчас есть тренд на индивидуализацию общения. Каждый хочет получить ответ именно на свой вопрос. Быстрый и компетентный. Дети разные, жизненные обстоятельства разные, в каждой конкретной ситуации нужно разбираться отдельно.

**ПОДДЕРЖИМ!**

## Решение ключевых задач

**Глава Шуберского сельского поселения Сергей Иванов стал финалистом премии «Служение»**

Продолжается народное голосование за финалистов Всероссийской муниципальной премии «Служение». В 2026 году на участие в ней было подано более 63 тысяч заявок, из которых эксперты определили 110 лучших инициатив в 11 номинациях. Воронежскую область в конкурсе представляет **глава Шуберского сельского поселения Новосуманского района Сергей ИВАНОВ** с проектом «Живи, село!» (номинация «Развитие территории — благополучие жителей»).

Народное голосование за соискателей премии стартовало 2 марта и продлится до 6 апреля. Губернатор Александр Гусев призвал воронежцев проголосовать на портале «Госуслуги» за нашего земляка и его проект.

— Проект предполагает решение шести ключевых задач села: отток населения, дефицит ин-

фраструктуры, экологические риски, низкая налоговая база, ограниченный доступ к услугам, слабая вовлечённость жителей. Цель — создать устойчивую и комфортную среду для жизни и воспитания, увеличить численность постоянного населения, повысить индекс качества сельской среды и развить общественные пространства, — рассказал глава региона. Напомним, что в 2022 году Шуберское село победило в конкурсе «Самое красивое село Воронежской области», получив грант в 2 млн рублей на благоустройство.

А в рамках проекта «Живи, село!» завершена реконструкция дорожных и оптоволоконных се-

тей. Появились знаковые общественные пространства. Среди них: центральная площадь с «сухим» фонтаном (первым в нашем регионе в сельской местности); сквер имени Карла Шуберского, инженера и изобретателя, в честь которого названо село; сквер воинской славы с экспозицией военной техники. В Шуберском действуют несколько детских игровых площадок, парк со скейт-площадкой и верёвочным городком, работают волонтерский корпус «Хранители традиций» и краеведческий клуб. При местном храме развивается мастерская народных ремёсел. — Сегодня в Шуберском есть две территории для комплексного освоения, — рассказал корреспонденту «Коммуны» Сергей Иванов. — На одной из них построен микрорайон «Молодёжный», включающий 10 жилых малоэтажных домов. В перспективе — строительство микрорайона «Волошинский», часть территории которого планируется выделить под застройку жилья для многолетних семей и семей участников СВО. В целом это позволит увеличить население Шуберского на 1,5–2 тыс. человек. В 2025 году в поселении полностью завершён капитальный ремонт дорог. Как отметил гла-



Сергей Иванов

ва сельского поселения, теперь осталось поддерживать их в хорошем состоянии. Впрочем, как и основные социальные объекты, которые дают местным жителям работу: школу, детский сад, отделение почты, пожарно-спасательную часть, местные предприятия. — Мы хотим привлечь в Шуберское больше предпринимателей, готовых организовать здесь небольшие производственные площадки и создать новые рабочие места, — подчеркнул Сергей Иванов. — Это один из путей повышения качества жизни в селе, и мы уже активно действуем в этом направлении.

**Наталия СТОПОВСКАЯ.**

**СПРАВКА** «КОММУНЫ»

Всероссийская премия «Служение» проводится третий год подряд по поручению Президента РФ Владимира Путина и присваивается выдающимся представителям муниципального сообщества — командам и людям, которые внесли большой вклад в развитие муниципальных образований и повышение качества жизни граждан.

**БЛАГОУСТРОЙСТВО**

## Площадь обновления

**В центре Семилук проведут масштабные ремонтные работы**



Фото: zamok.gov.ru

Администрация Семилукского района объявила поиск подрядчика на благоустройство площади Ленина и сквера на улице Гагарина в райцентре. Начальная цена контракта составляет 130,4 млн рублей. Заявки на участие принимаются до 23 марта.

За проект обновления ключевого общественного пространства города местные жители отдали голоса в ходе всероссийского онлайн-голосования, которое проводилось в прошлом году.

Финансирование работ будет осуществляться из федерального, областного и местного бюджетов в рамках реализации национального проекта «Инфраструктура для жизни». Подрядчику нужно завершить работы к 31 октября 2026 года.

На площади Ленина предстоит оборудовать современные системы электроснабжения и освещения, проложить новые сети водопровода и канализации, уло-

жить плитку, установить систему автополива и камеры наблюдения. Как отметил глава администрации Семилукского района Максим Зацепин, памятник Ленину останется на прежнем месте. Монумент обновят, его основание облицуют гранитом, рядом появятся зелёные насаждения.

В сквере создадут уютные зоны отдыха, высадят деревья и кустарники, обустроят газоны, установят малые архитектурные формы. Центральным элементом зелёной зоны станет фонтан.

По условиям контракта, гарантия на асфальтобетонное покрытие и инженерные системы — пять лет, на малые архитектурные формы — три года. При выявлении недостатков подрядчик должен будет устранить их за свой счёт.

Кроме того, в Семилуках ведётся подготовка к благоустройству Центрального парка. Средства на это также выделены по нацпроекту «Инфраструктура для жизни».



Фото: центр Воронежской области

Шуберское стало первым селом региона, где появился «сухой» фонтан